

Pied, équilibre et rachis

Après leur ouvrage en rapport avec la Physiologie du capteur plantaire et son intégration dans le maintien de l'équilibre (Pied, équilibre et posture), les auteurs abordent la biomécanique de l'axe corporel et l'aspect thérapeutique des orthèses plantaires dans la régulation posturale.

Les dernières conceptions biomécaniques permettent de prendre en compte l'ensemble de l'axe corporel et notamment la part fondamentale du pied dans la régulation des oscillations corporelles, ainsi que ses relations avec les autres entrées du système postural (vision, appareil stomatognatique, proprioception etc.).

Les constatations cliniques qui prennent en compte l'homme dans son ensemble permettent de mieux comprendre le syndrome de déficience posturale avec ses conséquences, allant des rachialgies aux céphalées en passant par les scolioses, tant il est vrai que le rôle du pied d'appui est primordial dans la genèse de ces pathologies, si on se place sur un plan posturologique.

Pour la première fois, la participation des stimulations cutanées plantaires sur la régulation posturale est prouvée et peut être prédite. L'effet des orthèses plantaires est objectivé aussi bien en dynamique que d'un point de vue postural et ceci même sur des populations présentant des déficiences neurologiques tel le diabète. Ces confirmations viennent enfin consolider les constatations cliniques des pionniers de la podologie moderne.