

# Posturologie clinique

## Comprendre, évaluer, soulager les douleurs

API Association Posturologie Internationale

Coordonné par B. Weber et Ph. Villeneuve

*J'ai (du) mal à tenir debout* - P.-M Gagey résume ainsi la plainte qui amène habituellement un patient à consulter. Quelle réalité clinique sous-entend ce mal être ? Habituellement une souffrance durable qui se place dans le cadre des douleurs chroniques ; le plus souvent hors de tout contexte de maladie à symptomatologie définie, sauf peut-être la fibromyalgie.

*Comprendre* cette souffrance suppose de la replacer dans les conceptions actuelles des origines locales ou centrales, voies et régulations, y compris viscérales, des douleurs, en intégrant les acquis des centres hospitaliers qui la prennent en charge. *L'évaluer* nécessite de valider les moyens expérimentaux et cliniques qui permettent d'objectiver leur expression langagière mais aussi comportementale, trop souvent méconnue ou niée chez le jeune enfant. Enfin, *la traiter et la soulager* exigent de savoir faire appel aux possibilités qu'offrent les techniques les plus récentes aussi bien qu'à celles, anciennes, que retrouvent certaines compétences modernes, neurostimulations (semelles de posture, thérapies manuelles et ostéopathie) lorsqu'elles peuvent valider leur pratique. C'est dire que ces textes – reflets des exposés présentés lors des XVIII<sup>es</sup> journées de Posturologie clinique –, dans leurs particularités, peuvent intéresser et éclairer des praticiens (kinésithérapeutes, ostéopathes, dentistes, podologues, orthoptistes), quelle que soit leur spécialité déclarée, mais aussi un public médical au sens large.

**Bernard Weber**, docteur en médecine, est vice-président de l'Association Posturologie Internationale (API).

**Philippe Villeneuve**, podologue, ostéopathe, est président de cette association.